

KALLVIK SURF RY
VUOSAARI • HELSINKI • FINLAND

K A L S U
News
L E T T E R • 1 / 9 9

Talven kuvasatoa



*Hannu ja Tero
Freeskateilemassa*

*Kallvikin
Kevätaurinko*

Huom.

KalSun Vuosikokous

torstaina

29.4.-99 klo 18.00

Kallvikin rannassa



Nämä Tarmon surffauksen talviharjoittelu ohjeet oli sppl keskustelu- sivuilla



1) Hengitysharjoitukset:

Laita porealtaaseen 5 kiloa suolaa ja anna liueta. Pukeudu märkäpukuun ja asetaudu altaaseen. Tossut eivät ole pakolliset. Vietä 30 sekunnin jaksoja sukelluksissa ja hiljalleen nauti nenän ja suun kautta suolavettä. Välillä ole 10 sekuntia pinnalla ja vedä syvään henkeä. Harjoitusta voidaan tehostaa hakkaamalla itseään jollakin teräväreunaisella muovikappaleella. Viikon harjoittelun jälkeen annoksia voi pienentää.

2) Käsienvenytykset.

Valitaan peräkoukullinen nastarenkain varustettu auto ja se hattumainen naapurin mies

kuskiksi. Koukkuun kiinnitetään 5 metriä joustavaa narua ja narun toiseen päähän pala puomista. Asetaudenta auton taakse makuulle ja pidetään tukevasti kiinni puomista. Ajaja ohjeistetaan tekemään 10 sekunnin välein teräviä noin 10 - 15 metrin nykyäksiä. Tehokas harjoitus vaatii vähintään neljä toistoa. Viikon harjoittelun jälkeen annoksia voidaan pienentää.

3) Välineharjoitus

Katkotaan hiilikuitupuomeja suhteessa 2 toppia aina yhtä alaosaan vastaan. Revitään 10 sentin repeämä purjeen mastopussiin ja rikotaan pari purjeen yläosan ikkunaa. Lopuksi katkotaan yksi latta. Harjoitusten välillä ostetaan

lisää vermeitä. Harjoitusta voidaan tehostaa huutamalla väliin saksankielisiä rivouksia.

4) Itsehillintä

Hakataan itseään laudan reunoihin napakoin iskuin. Erityisesti kädet kyynärvarresta alaspäin. Sen jälkeen hypätään kymmenen kertaa vawe-laudalla ensimmäisen kerroksen parvekkeelta jalat lenkeissä kovaan lumikinokseen ja pyritään tekemään nose tai tail alastulo. Lopuksi laminoidaan vauriot.



YKSIN LANZAROTELLA 12-3.1.1999

Surffi ja maastopyöräkohteeksi olin valinnut Finnmatkojen Costa Teguisen surffikaverienden suosituksen ansiosta.

Lähtö Seutulasta sujui normaalin kaavan mukaan eli 3 tuntia myöhässä. Kuulemma uusille Boeing koneille tuo myöhästyminen on normaalia joka päiväistä arkea.

Perille saavuttaessa Arrecifen kentälle maastopyörän kuljetus sujui kivutta maksamalla käsi ojossa olevalle dösäkusille sopiva määrä pesetoja.

Hotellille päästyä joka sijaitsi keskeisellä paikalla lähellä rantaa ja palveluita, elikkä tämä suomennettuna "paikallinen murju joka tarjosi vankilamaista tunnelmaa kaltereiden ja korkeiden muurien kera vain piikkilangat puuttuivat." Syykin

muureille ja kaltereille selvisi viikon aikana. Paikka kuhisi varkaita. Viikon aikana rullattiin pari perhettä heidän nukkuessa rauhallista yötä.

Mutta itse asiaan. Costa Teguisesta löytyy 5 kpl lautavuokraamoja suurimmat merkit olivat hyvin edustettuina F2, Mistral, AHD ja BIC.

Itse valitsin vuokraamon lompakon mukaan eli halvimmän. Kyseisestä vuokraamosta löytyi Mistralin ja Hiflyn lautoja. Suurin osa laudoista oli vuoden 96 Sreamereita, Elecroneja ja yksi kpl vuoden 97 Mistral 263 wave. Purjeet oli laadukasta North sails tavaraa, Zetaa ym.

Kamat maksoi noin 160mk per päivä. Muita vuokraamoja hieman alempi hinta johtui

ehkä siitä että vuokraamo sijaitsi noin 50 metrin päässä rannasta, hiki puski pintaa kun painoi releiden kanssa vastatuuleen kohti rantaa.

Yleinen tuulen suunta oli pohjoinen elikkä slalom laudoilla pääsi rannasta suhteellisen helposti ulos mutta waven kanssa joutuu helposti hieman uimaan.

Rannan vasemmassa reunassa sijaitsi matala laava riutta johon kuulemma jo 4.5-5 neliön kelillä syntyy maston korkuisia aaltoja.

Itsellä sattui viikon aikana neljä tuulista päivää joista kolmena pääsi tai joutui ajamaan 6.5 neliön purjeella ja yksi päivä oli kova maatuuli päivä jolloin nortin vitosessa oli pitelemistä.

Maatuulellakin nousi mukavan kokoista aaltoa murtajan ulkopuolella joita pystyi täryyttää suoraan päin. Mutta kamojen tai jonkun osan pettäessä saattaa tulla kusiset paikat yksin surffatessa sillä vastaranta on suhteellisen kaukana.

Maastopyöräilyn yhdistäminen surffilomalle Costa teguisessa sopii hyvin koska mukavia polkuja ja kärryiteitä löytyy heti kaupungin ulkopuolelta ja kun tuuli merellä nousee pääsee nopeasti myötätuuleen ajamalla takaisin rannalle surffaamaan. Costa teguisesta löytyy muutamia suhteellisen hyviä maastopyöräliikkeitä joista löytyy ajopelejä täysjoustopyöräistä alkaen.

Pyörästä puuttuvat loppokolkimet joten kannattaa

ottaa omat polkimet mukaan sekä ajokengät.

Sillä maasto on kivikkoista ajouraa, ilman lukkopolkimia ei pysty pitämään hyvää ajovauhtia yllä.

Maastopyöräliikkeen järjestävät ohjattuja maastoretkiä pituudeltaan noin 45-65km. Retket sisältävät offroad ajoa noin 80% ajetusta matkasta.

Täysjoustopyörän viikko vuokra hinta oli noin 800mk joten jos omistaa oman pyörän kannattaa sen rahtaaminen kotimaasta. Pyörän kuljetus maksaa Finnairilla 300mk.

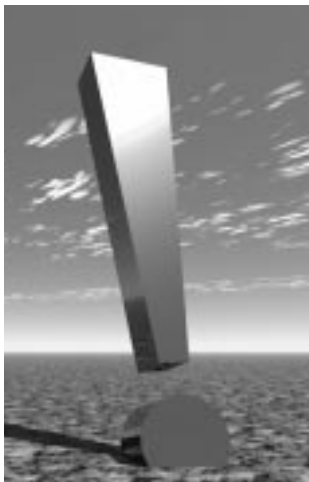
Jos vuokraa pyörän paikan päältä kannattaa ottaa täysjoustohärveli koska maasto on kivikkoista ja mukavia downhill siivujakin löytyy.

Yöelämä Costa teguisessa on hiljaista joten bailukoneiden kannatta ottaa pirssi Puerto Carmeniin .

Muita harrastusmahdollisuuksia: Golf kenttä noin3km,Sauvakävelyä,Eläkeläisten tansseja sekä karaokea.



Raportin laati Karkkiari .



Tapahtumia

Vuosikokous

29/4-99 klo 18.00

Kallvikin rannassa

Kauden avajaiset

Hiidenmaalla 12-16/5-99

(lauttapaikkojen vähyden vuoksi rannalle jääneet Hankoon sama aika)

Kauden päättäjaiset

Juha Kaartisen Wave mestaruus SM kisojen yhteydessä

Pikkujoulu

4/12-99 Lauttasaarella?

Kamapörssi:

Purje: Neil Pryde VX2 7.1m2 (vm.96)

Masto: Fiberspar Rexlex 5000 490cm 90% hiilikuitu IMCS 29 1.9kg (vm.96)

Koko hoito 2000mk

risto.reinikka@hpy.fi

050-5982837 (iltaisin)

F2 Sputnik 270 85L vm.-93 (1 evä ja mastonjalka) tosi raketti hintaan 1200,- Esko 0500-604516

F2 Sputnik 285WCE vm.-94

Tilavuus 115 litraa, erittäin kevyt. (2 evää ja maston jalka) asevelihintaan 2200,- Jussi 0400-600713

Nortin Katana purjeet 6 ja 7 m² mastoineen 1200,- ja 1500,- Jussi 0400-600713

Lumilauta Fanatic 156 DSX keväthintaan 1200,- pehmeillä Drift siteillä 0500-604516



Hannu ja Kirsi Gorgyn baarissa

Hannu toivottaa kaikille vauhdikasta surffikautta. Hiidenmaan retkelle on lähdössä 10 autokuntaa jo tällä hetkellä.

Lauttapaikat ovat täynnä, mutta peruutuksia voi laivayhtiöillä tulla , joten kaikki halukkaat lähtijät ottakaa yhteyttä laivayhtiöihin jos vaikka paikkoja vielä vapautuisi.

kommodori Hannu



Fuerteventura joulukuu 98





Runoutta surffareille

SURFFARIPRINSSI

*Kaislahiuksinen surffariprinssi,
jonka pakaroilla tanssivat
hyytävän kylmät vesipisarat.
Silmien tähdistä
heijastuvat
purjeiden vaihtuvat värit.
Huulien ruusuilla
karehtii
odotus,
kuin äänetön rukous.
Hän nyökkää ja
kahlaa veteen.
Hyppy laudalle,
ja niin irtoavat*

*tuulen kahleet.
Katseeni seuraa
yhä pienenevää purjetta.
Rockia soittavat
tuulten urut.
Vauhti
suutelee sieluasi,
kun kiidät kohti ulappaa.
Käsien puristus puomista
kertoo tuulen irvokkaasta voimasta.
Auringon laskussa,
Kesän maassa.*

Kesää odotellen MV

Kallvik Surf ry

Kortesmäki 3 A, 02970 Espoo

JOHTORYHMÄ:

Puheenjohtaja: Hannu Rautiainen,
p. 040-515 8551

Sihteeri: Jussi Ronkainen,
p. 0400-600 713

Rahastonhoitaja: Esko Neuvonen,
p. 0500-604 516

Tapahtumat: Jussi Systä,
p. 050-518 7293

Kilpailupäällikkö: Tom Lönnberg,
p. 0400-401 157

Konttiasiat: Antero Äijö,
p. 340 2543

Varapuh.joht.: Timo Mannonen,
p. 0400-601 382

Wave asiantuntija: Tero Rajamäki,
p. 040-550 6834

Jäsenmaksut kaudelle 1999:

Jäsen: 100,-

Juniorijäsen: 50,-

Perhejäsenmaksu: 200,-

Konttipaikka: 340,-

Avainpanti 60,-

Kotisivun osoite on:

[http://www.nettilinja.fi/
~eskone/kallvik.htm](http://www.nettilinja.fi/~eskone/kallvik.htm)

Tältä kotisivulta löydät
seuramme ajakohtaiset ja
tärkeimmät tiedotteet ja
tapahtumat.

Tietoa

purjelautailusta yleensä,
rannoista joissa surffaus
tapahtuu, osoitteet
sääkartoihin ja linkkejä
muihin suomalaisiin
purjelautailusivustoihin
löytyy [www.kolumbus.fi/
boarders](http://www.kolumbus.fi/boarders)

Kalsu News Letter kaipaa avustajia lehden tekoon!

Saadaksemme tärkeitä asioita
jäseniemme tietoon, pyrimme
julkaisemaan lehteä kaksi kertaa
vuodessa. Ilmestymisajankohdat
ovat syksyllä surffikauden
päätyessä ja keväällä ennen
kauden alkua.

Lehden tekijät kaipaavat juttuja
ja kuvia surffareiden matkoista,
tapahtumista, uusista välineistä
ja surffaukseen liittyvistä
ideoista.

Lisäksi julkaisemme tilan
mukaan jäseniemme
surffaukseen liittyvien tavaroien
kamapörssiä. Ilmoittelu on
ilmaista jäsenillemme, mutta
parin kympin vaivanpalkka
tekstin mukana takaa ilmoituksen
lehteen pääsyn. Muiden
kuin jäseniemme ilmoituksia
julkaisemme rajoitetusti.



Rellu kovilla

Lehti ilmestyy kaksi numeroa vuodessa jos ilmoittajia tai muita
sponsoreita löytyy materiaalikustannusten peittämiseksi.

Lehteen tarkoitetut jutut, kuvat tai kamapörssi-ilmoitukset voi lähettää Jussille
faxilla 09-824 05621 tai sähköpostilla: studio.jussi@jussir.pp.fi.

Pidätämme oikeuden muuttaa lähetettyä aineistoa lehteen sopivaan muotoon.
Yritysten ilmoitukset tervetulleita pientä korvausta vastaan.

K A L S U
News
L E T T E R P I 1 / 9 9